



WOCHENPROGRAMM BEISPIEL

Datum

All Inclusive 1 / Anzahl Personen

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück		Frühstücksbuffet Heiss- & Kaltgetränke, Brot, Butter, Konfi, Joghurt, Müesli & Hartkäse	Frühstücksbuffet Heiss- & Kaltgetränke, Brot, Butter, Konfi, Joghurt, Müesli & Hartkäse	Frühstücksbuffet Heiss- & Kaltgetränke, Brot, Butter, Konfi, Joghurt, Müesli & Hartkäse	Frühstücksbuffet Heiss- & Kaltgetränke, Brot, Butter, Konfi, Joghurt, Müesli & Hartkäse
Morgen	Selbständige Anreise	Camp-Games Bogenschiessen*, Blasrohrschiessen, Dart, Wettnageln, Wettmelken, Steinschleuder, Ballslalom, Montagsmaler	Höhlentour oder Outdoorklettern auf Melchsee-Frutt 1. Durchgang 10:00 - 13:00 Uhr max. 12 Personen	Spielraum 09:30 - 11:30 Uhr	Reinigung & Abgabe der Unterkunft
Mittagessen		Lunchpaket Sandwich, Getreideriegel, Schoggiriegel, Frucht & 5dl Mineral	Lunchpaket Sandwich, Getreideriegel, Schoggiriegel, Frucht & 5dl Mineral	Lunchpaket Sandwich, Getreideriegel, Schoggiriegel, Frucht & 5dl Mineral	Lunchpaket Sandwich, Getreideriegel, Schoggiriegel, Frucht & 5dl Mineral
Nachmittag	Camp-OL anschliessend selbständige Freizeit im Sportcamp	Spielnachmittag Outdoor 14:00 - 16:00 Uhr (Fussball, Volleyball etc.) Schlechtwetter: Tischtennistisch, Töggelikasten etc.	Höhlentour oder Outdoorklettern auf Melchsee-Frutt 2. Durchgang 13:00 - 15:00 Uhr max. 12 Personen	Seilpark DiscOWer Stöckalp 13:00 - 16:00 Uhr	Selbständige Heimreise
Abendessen	Tagesmenü	Tagesmenü	Tagesmenü	Tagesmenü	
Abend					

* Instruktion durch Sportcamp Melchtal

Camp-Games Die Camp-Games werden als rotierender Postenlauf organisiert, wobei das Bogenschiessen von einem Sportcamp-Instruktor geleitet wird.