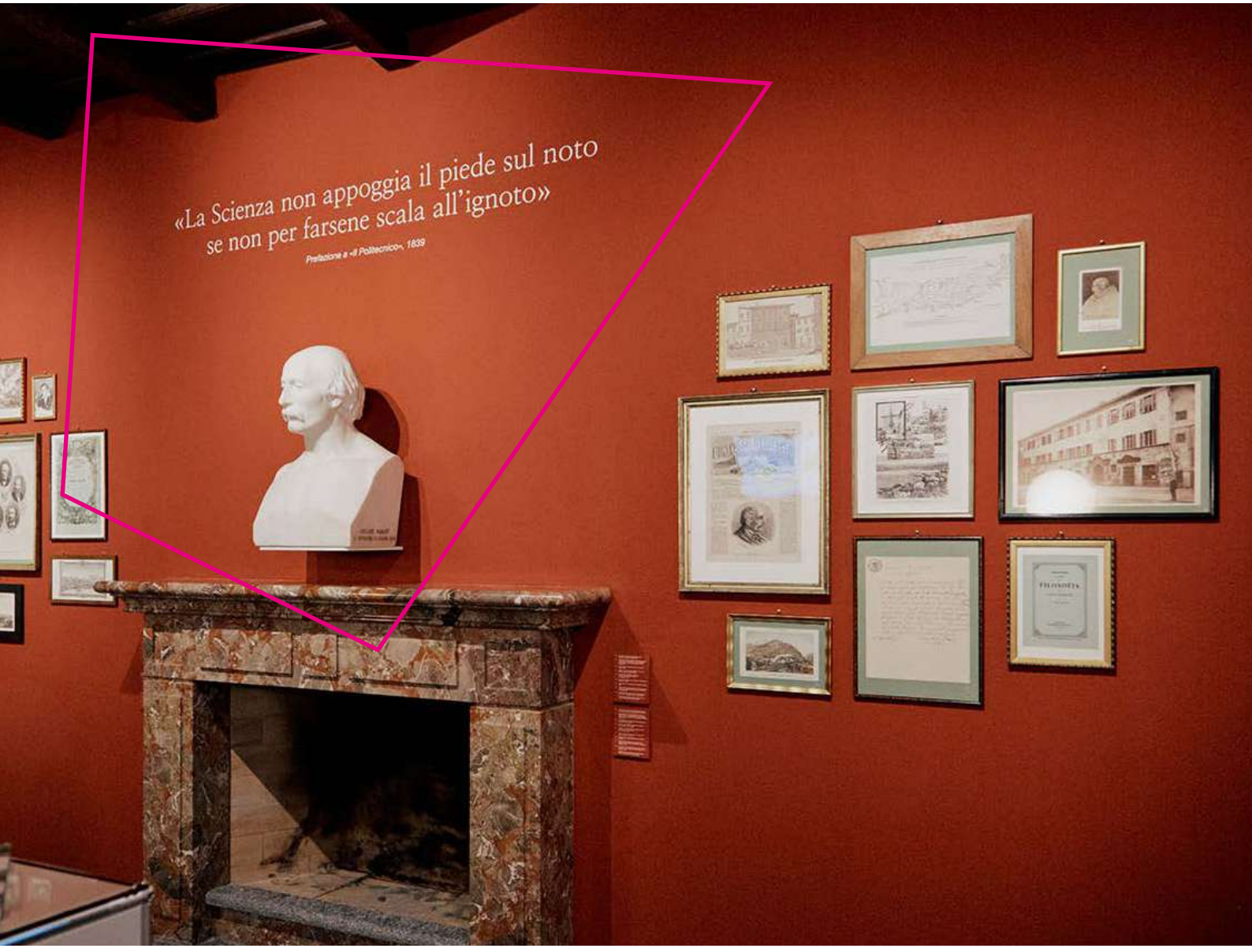


1. Sandra Sain e Umberto Galimberti, Filosofo e Psicanalista
2. Claudio Franceschi, Università di Bologna, Italia - Lobachevsky State University, Nižnij Novgorod, Russia
3. Casa Carlo Cattaneo, Castagnola–Lugano

Sandra Sain

1. Scholarship USI – IBSA Foundation, Cerimonia di assegnazione, Lugano (CH)
2. Enzo Grossi, Cultura e Salute: *Arte che cura*, Lugano (CH)
3. Lugano Happiness Forum, Lugano (CH)

Sommario
Content

IBSA Foundation

Prefazione
Scientific Board
Advisory Board
Team
Partner
Casa Carlo Cattaneo

Attività Digitali

Ticino Scienza
Parole Fertili
Fellowship
Borse di studio
Forum

New Frontiers in cancer and healthy aging

Cultura e Salute

Lugano Happiness Forum
Corso universitario USI

Let's Science!

Happiness2.0
Museum Tour

Kulturama
Cartoon Museum

SciArt Switzerland

Da lavorare una volta confermate le pagine

Lettera del Direttore
Letter from the Director

Il 2024 è stato un anno di grande soddisfazione per IBSA Foundation e sono felice di condividere con voi i nostri successi in questo report.

Abbiamo consolidato la nostra presenza nella Svizzera italiana, rafforzata anche dal recente trasferimento nella nuova sede di Casa Carlo Cattaneo a Castagnola (Lugano), un luogo intriso di storia che ha favorito legami profondi con il territorio, la Città, le istituzioni e, soprattutto, con le persone.

Quest'anno abbiamo sperimentato una vera "cultura partecipata" a tutti i livelli, con un crescente interesse e un'ampia adesione alle nostre attività.

In particolare, quelle *educational* hanno avuto un ruolo cruciale, coinvolgendo numerose scuole, famiglie e giovani.

Siamo inoltre orgogliosi di aver portato le nostre iniziative oltre i confini del Ticino, ampliando il raggio d'azione anche nella Svizzera tedesca, raggiungendo città come Berna e Zurigo con il progetto *Let's Science!*.

L'impegno della Fondazione nella divulgazione scientifica accessibile a tutti ha ricevuto un apprezzamento sempre maggiore.

Questo ci spinge a perseverare nella nostra missione, convinti che la scienza e la cultura abbiano un ruolo sociale fondamentale, capace di influenzare positivamente la salute e il benessere delle persone, migliorandone la qualità della vita.

Guardiamo con fiducia a un futuro in cui IBSA Foundation possa dare un contributo alle decisioni politiche, economiche e sociali legate al benessere collettivo.

Le novità per il 2025 sono numerose e ci attendono nuove sfide e opportunità.

Oggi, però, celebriamo con orgoglio quanto costruito insieme fino a qui.

2024 was a very satisfying year for IBSA Foundation, and I am happy to share our achievements with you in this report.

We have consolidated our presence in the Italian-speaking part of Switzerland, strengthened also by our recent move to our headquarters at Casa Carlo Cattaneo in Castagnola (Lugano), a place steeped in history that has fostered deep ties with the territory, the City, the institutions and, above all, with the people.

This year we experienced a true 'participatory culture' at all levels, with a growing interest and wide adhesion to our activities. In particular, the educational ones played a crucial role, involving numerous schools, families and young people. We are also proud to have taken our initiatives beyond the borders of Ticino, extending our reach into German-speaking Switzerland as well, reaching cities such as Berne and Zurich with the Let's Science!

The Foundation's commitment to making science accessible to all has been increasingly appreciated. This encourages us to persevere in our mission, convinced that science and culture have a fundamental social role, capable of positively influencing people's health and well-being and improving their quality of life.

We look forward to a future in which IBSA Foundation can contribute more and more to political, economic and social decisions related to collective well-being.

The news for 2025 is numerous and new challenges and opportunities await us.

Today, however, we proudly celebrate what we have built together so far.

Silvia Misiti
Direttore – IBSA Foundation
Director – IBSA Foundation

Silvia Misiti, Direttore di IBSA Foundation

Scientific Board

IBSA Foundation si avvale di due Board composti da esperti in ambito culturale, accademico e scientifico che contribuiscono alla realizzazione di progetti, partnership ed eventi.

Entrambi i Board sono coordinati da Silvia Misiti, Direttore di IBSA Foundation.

IBSA Foundation si avvale di due Board composti da esperti in ambito culturale, accademico e scientifico che contribuiscono alla realizzazione di progetti, partnership ed eventi.

Entrambi i Board sono coordinati da Silvia Misiti, Direttore di IBSA Foundation.

Silvia Misiti

MD, Ph.D, Direttore di IBSA Foundation per la ricerca scientifica e Head of Corporate Communication di IBSA Group.

MD, PhD, Director of IBSA Foundation for scientific research and Head of Corporate Communication of IBSA Group.

Bruno Imthurn

Prof., M.D. Professore emerito di Medicina della Riproduzione ed Endocrinologia Ginecologica, Università di Zurigo. Ex presidente del Dipartimento di Endocrinologia Riproduttiva dell'Ospedale Universitario di Zurigo.

Prof, M.D., Full Professor emeritus for Reproductive Medicine and Gynecological Endocrinology, University of Zurich. Past Chairman of the Department for Reproductive Endocrinology, University Hospital Zurich.

Andrea Alimonti

Direttore dell'Istituto di Ricerca Oncologica (IOR) di Bellinzona e responsabile del Gruppo di Oncologia Molecolare.
Professore ordinario presso l'Università della Svizzera italiana a Lugano e l'ETH di Zurigo.

Director of the Institute of Oncological Research (IOR) in Bellinzona and head of the Molecular Oncology Group.
Full Professor at the Università della Svizzera italiana in Lugano and at the ETH Zurich.

Christian Wolfrum

Vicepresidente per la ricerca e Professore Ordinario di Alimentazione, Nutrizione e Salute presso l'ETH di Zurigo.

Vice President for Research and Full Professor of Food, Nutrition and Health at the ETH Zurich.

Antonio Musarò

Professore Ordinario presso il Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico Legali e dell'Apparato Locomotore, Sezione di Istologia ed Embriologia Medica della Sapienza Università di Roma.

Full Professor of Histology, Embryology and Biotechnology, Neuromuscular Research Group, Tissue Engineering Unit at the Sapienza University of Rome.

Domenico Salvatore

M.D., Ph.D. Professore Ordinario di Endocrinologia al Dipartimento di Sanità Pubblica presso l'Università degli Studi Napoli Federico II.

MD. PhD. Full Professor of Endocrinology, Dipartimento di Sanità Pubblica Università degli Studi di Napoli Federico II.

Advisory Board

Silvia Misiti

MD, Ph.D, Direttore di IBSA Foundation per la ricerca scientifica e Head of Corporate Communication di IBSA Group.

MD, PhD, Director of IBSA Foundation for scientific research and Head of Corporate Communication of IBSA Group.

Laura Marciano

Ricercatrice associata presso la Scuola di Sanità Pubblica T.H. Chan di Harvard, Centro Lee Kum Sheung per la Salute e la Felicità.

Research Associate at Harvard T.H. Chan School of Public Health, Lee Kum Sheung Center for Health and Happiness.

Catterina Seia

Co-Founder e Vice-Presidente della Fondazione Fitzcarraldo;
Vice-Presidente della Fondazione Medicina a Misura di Donna;
Presidente e Associate Founder di CCW-Cultural Welfare Center.

Co-Founder and Vice-President of Fondazione Fitzcarraldo;
Vice-President of Fondazione Medicina a Misura di Donna;
President and Associate Founder of CCW-Cultural Welfare Center.

Enzo Grossi

Medico, chirurgo e ricercatore. Coordinatore del corso di Cultura e Salute presso l'Università della Svizzera italiana a Lugano.

Doctor, surgeon and researcher. Coordinator of the Culture and Health course at the Universita della Svizzera italiana in Lugano.

Scopri i nostri Board
Discover our Boards

Le persone della Fondazione
The people of the Foundation

1.

Per dare vita ai progetti di IBSA Foundation e raggiungere un pubblico sempre più ampio, la Fondazione si avvale della professionalità e dell'impegno di persone che credono nell'importanza dell'iniziativa e ne condividono i valori.

In order to bring the Foundation's projects to life and reach an ever wider audience, the Foundation relies on the professionalism and commitment of people who believe in the initiative and share its values.

2.

Scopri il Team di IBSA Foundation
Discover IBSA Foundation Team

1. Il Team di IBSA Foundation, da sinistra: Sara Comodo, Katalin Vereb, Silvia Misiti, Jacopo Crespi
2. Il Team di IBSA Foundation, da sinistra: Jacopo Crespi, Silvia Misiti, Sara Comodo

Partner

IBSA Foundation ha creato negli anni diverse partnership, sviluppate con il mondo accademico, della cultura e medico-scientifico e continua a supportare diversi enti e istituzioni per la realizzazione di progetti ed eventi sia a livello nazionale che europeo.

IBSA Foundation has created various partnerships over the years, developed with the academic, cultural and medical worlds, and continues to support various organisations and institutions in the realisation of projects and events at both national and European level.

Città di Lugano
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Lugano Arte e Cultura
LAedu
MASI Lugano
Museo Nazionale Scienza e Tecnologia Leonardo da Vinci
MUSE
Scuola Romana dei Fumetti
Carocci editore
L*3 Lugano Living Lab
Università della Svizzera italiana
Cartoonmuseum Basel Zentrum für narrative Kunst
Istituto Internazionale di Architettura Per la cultura del territorio

Scopri i nostri partner
Discover our partner

Il risveglio di Casa Carlo Cattaneo
The revival of Casa Carlo Cattaneo

Una casa dimenticata nel tempo, ma ancora viva sotto strati di polvere e i resti dell'archivio storico che per anni l'aveva caratterizzata.

Così si presentava Casa Carlo Cattaneo agli occhi dell'Arch. Christophe Almeida Direito: un luogo denso di memoria, energia e conoscenza i cui pavimenti portavano ancora l'eco dei passi del grande pensatore: Carlo Cattaneo.

"È perfetta per la nuova sede della Fondazione".

Con questa visione, è iniziato il suo risveglio. I vecchi archivi hanno lasciato spazio a laboratori per i ragazzi, ambienti accoglienti, pensati per lo scambio di idee e momenti creativi.

Al pianterreno, il busto di Cattaneo accoglie i visitatori in una piccola area museale, con una parete rosso Ticino, che si apre su una sala riunioni inondata di luce, affacciata sul lago. Al piano superiore, gli uffici sono stati pensati per vivere in armonia con la luce naturale e la splendida vista.

Con l'intento di rispettare la storia di questa dimora e la bellezza intrinseca della sua struttura, l'intervento si è concentrato sulla valorizzazione dell'esistente: le mura, i soffitti in castagno, il camino in pietra di Arzo e il parquet sono rimasti quelli dell'epoca, rispettando l'anima di una casa che, oggi grazie alla presenza di IBSA Foundation vivrà di nuovo e continuerà a raccontare il suo passato.

A house forgotten in time, but still alive under layers of dust and the remains of the historical archive that had characterised it for years.

This is how Casa Carlo Cattaneo presented itself to the eyes of arch. Christophe Almeida Direito: a place full of memory, energy and knowledge whose floors still bore the echo of the steps of the great thinker: Carlo Cattaneo.

'It is perfect for the new Foundation building.'

With this vision, its revival began. The old archives have given way to workshops for young people, cosy, warm and protective rooms. On the first floor, Cattaneo's bust welcomes visitors to a small museum area, with a Ticino red wall, which opens onto a light-flooded meeting room, overlooking the lake. On the upper floor, workspaces are designed to live in harmony with natural light and views.

With the intention of respecting the history of this dwelling and the intrinsic beauty of its structure, the intervention focused on enhancing the existing structure: the chestnut wood ceilings, the Arzo stone fireplace and the original parquet flooring have remained intact, respecting the soul of a house that, today thanks to the presence of IBSA Foundation, will live again and continue to tell its story.

Casa Carlo Cattaneo, Castagnola–Lugano (CH)

Leggi l'articolo
Read the article

LinkedIn
Follower

3'700+

Instagram
Follower

2'000+

Seguici sui social!
Follow us on our social!

Facebook
Follower

25'500+

Youtube
Iscritti al canale
Subscribers

1'200+

Newsletter IT – EN
Persone iscritte
Subscribers

1'000+

Iscriviti alla newsletter!
Sign up for the newsletter!

Website
Visite totali al sito
Total website visits

233'000+

Blog IT – EN
Articoli pubblicati
Published articles

100+

Un anno di crescita, connessioni e “Scienza per tutti”

A year of growth, connections and ´Science for all´

Nel 2024, l’attività digitale di IBSA Foundation ha rafforzato il legame con la sua comunità globale. Ogni interazione, dai clic alle visualizzazioni, ha contribuito a diffondere conoscenza e a consolidare una presenza sempre più rilevante.

In particolare, tutti i canali social hanno mostrato una crescita percentuale rilevante rispetto al 2023. Questo risultato è dovuto a un lavoro mirato che ha permesso il raggiungimento di nuovi segmenti di pubblico.

Di seguito, una panoramica dei principali indicatori che riflettono questo percorso.

In 2024, the IBSA Foundation’s digital activities strengthened the connection with its global community.

Every interaction, from clicks to views, helped to spread knowledge and consolidate an increasingly relevant presence. Below is an overview of the main indicators reflecting this journey.

1.

Ticino Scienza

Ticino Scienza, disponibile in lingua italiana e tedesca, è il portale online dedicato all'intensa attività di ricerca e divulgazione scientifica presente nel Canton Ticino.

Nel 2024 Ticino Scienza ha quasi raddoppiato il numero di visite al sito rispetto al 2023. Questo dato dimostra il crescente interesse per tematiche scientifiche da parte della popolazione ed è frutto della maggiore condivisione dei contenuti sui canali social.

Ticino Scienza, available in Italian and German, is the online portal dedicated to the vibrant research and science communication activities in the Canton of Ticino.

2.

Scopri Ticino Scienza
Discover Ticino Scienza

1. Paolo Rossi Castelli, Caporedatore, Ticino Scienza
2. Ticino Scienza, dettaglio campagna *"Una scienza fatta di persone"*, Lugano (CH)

Parole Fertili: Viaggio alla Ricerca di un Figlio

È un progetto narrativo e di condivisione concepito come comunità di story sharing digitale per le persone che hanno difficoltà a concepire.
Il sito www.parolefertili.it permette di condividere scelte, dubbi, problemi, aspettative con chi sta affrontando un'esperienza simile.

Per IBSA Foundation, Parole Fertili è un grande laboratorio per sperimentare come gli aspetti di cultura e salute possano assumere importanti dimensioni di cura.

Nel 2024 sono state gettate le basi per l'evoluzione del progetto che prevederà la realizzazione di una survey sulle nuove forme di genitorialità e desiderio di un figlio in una società la cui demografia è sempre in negativo. A questo seguirà lo sviluppo di un docufilm.

Journey in Search of a Child is a storytelling and sharing project conceived as a digital story sharing community for people who have difficulty conceiving. The website www.parolefertili.it allows people to share choices, doubts, problems, expectations with those going through a similar experience. For IBSA Foundation, Fertile Words is a great laboratory for experimenting how aspects of culture and health can take on important dimensions of care.

In 2024, the grounds have been laid for the evolution of Fertile Words, which will include the realisation of a market research on new forms of parenting and the desire for a child in a society whose demography is always in decline. This will be followed by the development of a docufilm.

Scopri il progetto Parole Fertili
Discover the project Parole Fertili

Jacopo ci conferma

2k+
Ricercatori presenti
Follower social

100+
Articoli pubblicati IT-DE
Published articles

220k+
Visite al sito
Website visits

45
Storie donate
Stories donated

36k+
Community
Community

90k+
Visite al sito
Website visits

Le keyword di IBSA Foundation
IBSA Foundation keywords

Arti

Salute

Ricerca

Cultura

Scienza

Formazione

IBSA Foundation promuove una cultura scientifica autorevole e accessibile attraverso numerose attività di divulgazione scientifica e di sostegno alla ricerca e alla formazione.

IBSA Foundation promotes an authoritative and accessible scientific culture through numerous science outreach activities and supports research and education.

Scopri tutti i progetti di IBSA Foundation
Discover all IBSA Foundation projects

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Fellowship 2023
Fellowships 2023

Il 25 giugno 2024 si è tenuta la cerimonia di premiazione dell'undicesima edizione delle Fellowship di IBSA Foundation.

A premiare i vincitori sono stati Silvia Misiti, Direttore di IBSA Foundation e Christian Wolfrum, Vicepresidente per la ricerca presso l'ETH di Zurigo.

"IBSA Foundation è in prima linea nel sostenere i ricercatori di oggi, scienziati del domani."

On 25 June 2024, the award ceremony for the 11th Fellowships was held.
Presenting the stu dio fellowships were Silvia Misiti, Director of the IBSA Foundation for Scientific Research and Christian Wolfrum, Vice President for Research at the ETH Zurich.

'IBSA Foundation is at the forefront of supporting today's researchers, tomorrow's scientists.'

Inserite aree nelle dida

1. Katharina Wöss, *Dermatology, Exploring systemic interactions between skin inflammatory disorders and cancer susceptibility*
2. Cintia Folgueira Cobos, *Endocrinology, Exploring new insights into brown adipose tissue mitochondria for protection against endocrine disorders*
3. Elias Rafael Ruiz Morales, *Fertility/Urology, In vivo responses to malaria infection in the human placenta at single nuclei resolution*
4. Helna Mary Baby, *Pain Medicine / Orthopaedics / Rheumatology, Cartilage Targeted Delivery of IL-1Ra in-situ Circular RNA using Cationic-Peptide-Engineered Exosomes for Disease-Modification and Pain Relief in Osteoarthritis*
5. Maria Angela De Stefano, *Healthy Aging/Regenerative Medicine, The intracellular control of Thyroid hormone signaling in the metabolic and extrinsic control of muscle stem cell plasticity and muscle regeneration*
6. Viola Moscarda, *Healthy Aging/Regenerative Medicine, Reversing the clock: Targeting chemotherapy induced senescence with CAR-T cells for healthy aging*

248
Partecipanti
Partecipants

32'000€
Valore Fellowship
Scholarship value

50+
Paesi di provenienza
Countries of origin

6
Vincitori
Winners

Non perderti i video dei progetti
Watch the videos about the projects

Scolarship 2024
USI–IBSA Foundation

IBSA Foundation assegna, dal 2017, scholarship annuali rinnovabili quale contributo di incoraggiamento agli studi accademici in medicina. Queste sono destinate agli studenti iscritti al Master della Facoltà di scienze biomediche presso l'Università della Svizzera italiana.

Il 7 ottobre 2024, si è svolta la cerimonia di consegna delle scholarship a tutte le studentesse e agli studenti.

Presenti in sala: Arturo Licenziati e Antonio Melli, rispettivamente Presidente e CEO e Vicepresidente del Gruppo IBSA, Luisa Lambertini, Rettrice dell'USI, Giovanni Pedrazzini, Decano della Facoltà di scienze biomediche USI, e Silvia Misiti, Direttore di IBSA Foundation.

Since 2017, the IBSA Foundation has been awarding renewable annual scholarships as a means of encouraging academic studies in medicine. These scholarships are designated for students enrolled in the Master's program at the Faculty of Biomedical Sciences at the Università della Svizzera italiana (USI).

On October 7, 2024, the scholarship award ceremony was held for all participating students. Among those present were Arturo Licenziati and Antonio Melli, respectively President & CEO and Vice President of the IBSA Group, Luisa Lambertini, Rector of USI, Giovanni Pedrazzini, Dean of USI's Faculty of Biomedical Sciences, and Silvia Misiti, Director of the IBSA Foundation.

1.

2.

593
Studenti supportati in 7 anni
Supported students in 7 years

62
Borse agli studenti del 1° anno
Scholarships to 1st year students

51
Borse agli studenti del 2° anno
Scholarships to 2st year students

Scopri di più
Discover more

1. Scholarship USI–IBSA Foundation, cerimonia di consegna, Lugano (CH)
2. Giovanni Pedrazzini, Decano della Facoltà di scienze biomediche USI

Forum: New Frontiers in cancer and healthy aging

Il Forum aveva l'obiettivo di esplorare le complesse connessioni tra invecchiamento e cancro, gettando luce sui meccanismi che contribuiscono al suo sviluppo.

I relatori, speaker internazionali esperti sul tema, hanno riassunto le conoscenze attuali e valutato l'impatto dell'immunologia, dell'infiammazione e del microbioma sul trattamento e sugli aspetti clinici del cancro.

Dal Forum è emersa l'importanza della collaborazione interdisciplinare tra professionisti della sanità per affermare la medicina dell'invecchiamento e del cancro come un solido campo clinico e scientifico all'avanguardia della "medicina personalizzata", in grado di generare un impatto significativo sulla salute pubblica.

The Forum aimed to explore the intricate connections between aging and cancer, shedding light on the mechanisms that contribute to its development.

The speakers, international experts on the subject, summarized current knowledge and assessed the impact of immunology, inflammation, and the microbiome on cancer treatment and clinical aspects.

The Forum highlighted the importance of interdisciplinary collaboration among healthcare professionals to establish the medicine of aging and cancer as a robust clinical and scientific field at the forefront of "personalized medicine," capable of generating a significant impact on public health.

1.

2.

1. Domenica Salvatore, Co-organizzatore, comitato scientifico, Dipartimento di Sanità Pubblica presso l'Università degli Studi Napoli Federico II

2. Alberto Mantovani, Speaker, IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Humanitas University

3. Forum: *New Frontiers in cancer and healthy aging*, Napoli (IT)

3.

230+
Ospiti
Guests

6
Speaker
Speakers

4
Moderatori
Moderators

Guarda il video completo
Watch the full video

1.

Lugano Happiness Forum

Il 17 e 18 giugno 2024 si è tenuto al LAC Lugano il primo Forum in Svizzera dedicato all'esplorazione della felicità e del benessere umano.

Il Forum ha perseguito l'obiettivo di analizzare il concetto di felicità nella sua complessità, evidenziando il valore di un approccio multidisciplinare. Attraverso collaborazioni sinergiche e proattive tra ricercatori, l'evento ha promosso il confronto e la sintesi di prospettive diverse su un tema tanto articolato quanto fondamentale.

On 17 and 18 June 2024, the first Forum in Switzerland dedicated to the exploration of happiness and human well-being was held at the LAC in Lugano.

The Forum pursued the objective of analysing the concept of happiness in all its complexity, highlighting the value of a multidisciplinary approach. Through synergic and proactive collaborations between researchers, the event promoted the confrontation and synthesis of different perspectives on a theme that is as articulated as it is fundamental.

2.

1. / 3. *Lugano Happiness Forum*, Lugano (CH)
2. K. Vish Viswanath, Co-organizzatore e Speaker, Direttore del Lee Kum Sheung Center for Health and Happiness, Harvard University

3.

500+
Partecipanti
Partecipants

22
Moderatori e speaker internazionali
International moderators and speakers

2
Giorni
Days

Scopri Lugano Happiness Forum
Discover Lugano Happiness Forum

Viaggio alla scoperta della felicità
Journey to discover happiness

L'importanza delle connessioni sociali

Tra i punti chiave emersi dal Forum, un concetto appare estremamente interessante: la felicità individuale non può essere pienamente realizzata se non si considera anche la felicità della comunità di appartenenza. Essa, infatti, sembra essere legata a doppio filo con il benessere della collettività in cui si vive.

La connessione sociale implica preoccuparsi del benessere della comunità, della famiglia, del luogo di lavoro, della città o della nazione, perché solo in una comunità felice l'individuo può essere veramente felice.

A conferma di ciò, e come evidenziano alcuni studi e diverse best practice, le persone che hanno forti connessioni sociali (n.d.r. fisiche e non solo digitali) sono più felici, più in salute, più longeve e più produttive di quelle che ne hanno meno.

The importance of social connections

Among the key points that emerged from the Forum, one concept appears extremely interesting: individual happiness cannot be fully realised if the happiness of the community to which one belongs is not also considered. It, in fact, appears to be closely linked to the well-being of the community in which one lives.

Social connectedness implies caring about the well-being of the community, the family, the workplace, the city or the nation, because only in a happy community can the individual be truly happy.

Confirming this, and as some studies and best practices point out, people who have strong social connections (ed. note: physical, not just digital) are happier, healthier, longer-lived and more productive than those who have fewer of them.

La Felicità come priorità universale

In conclusione, i relatori del Forum hanno fatto luce su come le ricerche e le indagini – opportunamente calibrate – possano fornire una base solida per sviluppare strategie più efficaci, volte a migliorare il benessere individuale e sociale.

Il messaggio che ne deriva è che la felicità deve essere considerata un diritto umano fondamentale e deve diventare una priorità.

Per ottenere tale risultato, è necessario integrare la ricerca scientifica sulla felicità nelle politiche pubbliche e nelle decisioni aziendali.

Happiness as a universal priority

In conclusion, the Forum speakers shed light on how research and surveys - appropriately calibrated - can provide a solid basis for developing more effective strategies to improve individual and social well-being.

The resulting message is that happiness must be considered a fundamental human right and must become a priority.

To achieve this, scientific research on happiness must be integrated into public policy and business decisions.

Nuove dida

Rivivi il Lugano Happiness Forum
Relive Lugano Happiness Forum event

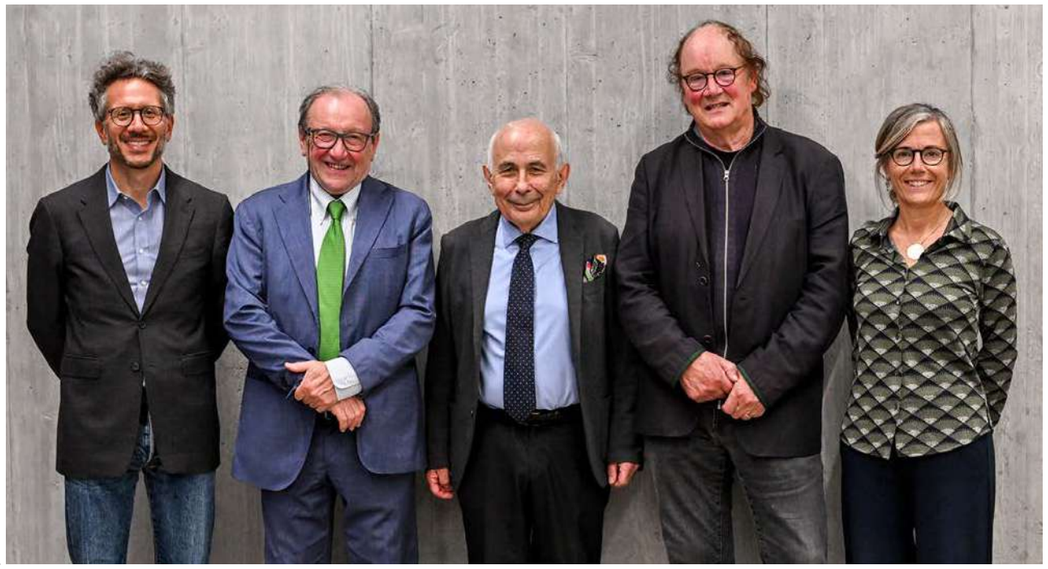
1.

2.

3.

4.

1. Julianne Holt-Lunstad, Speaker, Professor of psychology and neuroscience and director of the Social Connection & Health Lab at Brigham Young University
2. Aurélie Litynski, Speaker, Positive Work Culture Expert
3. Garth Graham, Speaker, Healthcare and Public Health at Google/ YouTube
4. Christian Montag, Speaker, Molecular Psychology, Institute of Psychology and Education, Ulm University



1.

Arte che cura
Visual Arts and Health

Giunto alla sua quarta edizione, il corso universitario di Cultura e Salute ha introdotto quest'anno il tema "Arte che cura".

Per sette lunedì consecutivi, le lezioni hanno esplorato il ruolo delle arti visive nel promuovere la salute e il benessere.

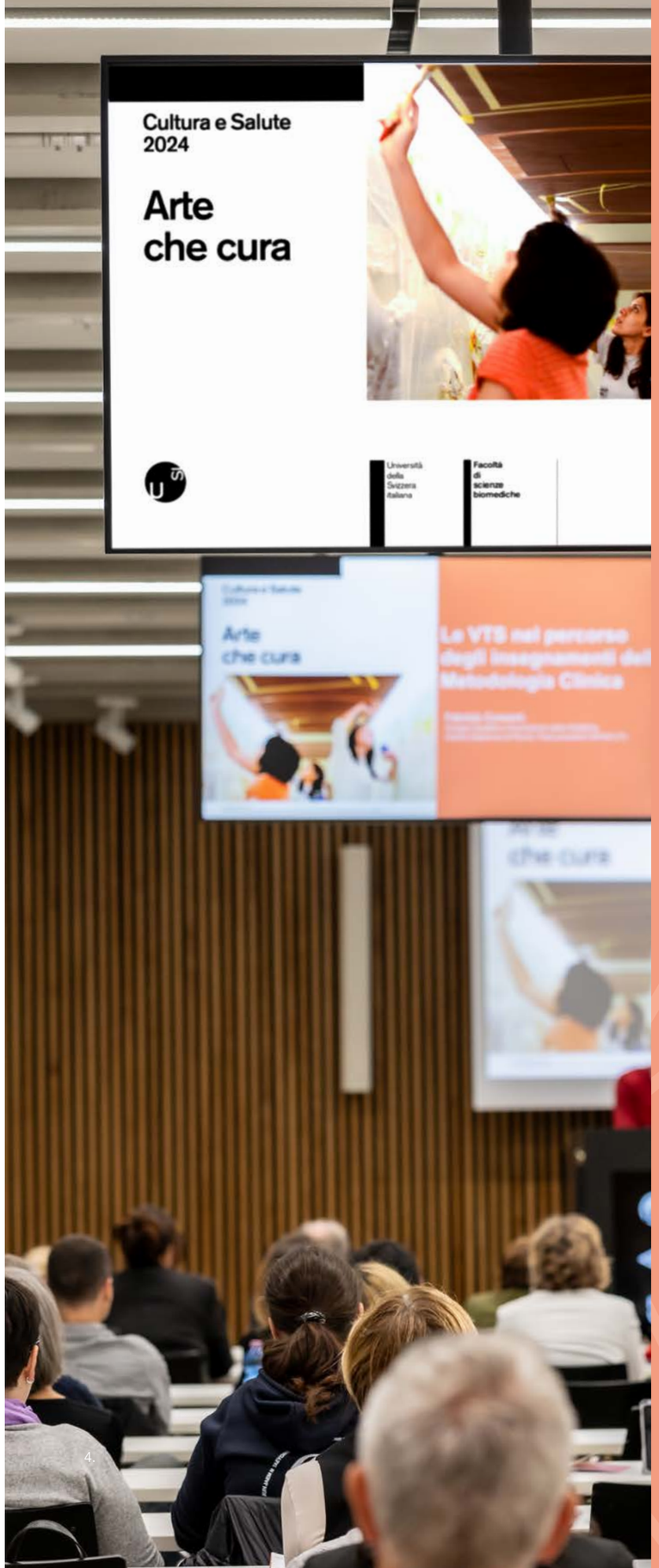
Now in its fourth year, the university course Culture and Health introduced the theme 'Art that Heals' this year.

For seven consecutive Mondays, lectures explored the role of the visual arts in promoting health and wellbeing.

2.

3.

1. Da sinistra: Luigi Di Corato, Enzo Grossi, Semir Zeki, David Tremlett, Silvia Misiti
2. Vincenza Ferrara, Speaker, Sapienza Università di Roma
3. Enzo Grossi, Coordinatore del corso, IBSA Foundation
4. Cultura e Salute, Corso universitario Arte che cura, Aula Polivalente USI, Lugano (CH)



4.

1000+
Partecipanti al corso
Course participants

12
Relatori
Speakers

7
Lezioni
Lessons

QR alla pagina corso

Guarda i video delle lezioni
View the full programme

Let's Science!

Il percorso creativo e plurisensoriale di divulgazione scientifica dedicato ai giovani volto a promuovere il dialogo sui temi della salute.

The creative and multi-sensory pathway of scientific popularisation dedicated to young people and aimed at promoting dialogue on health issues.

Dialogo con il cibo

Alunne e alunni di due classi V di una scuola elementare di Lugano hanno preso parte a laboratori didattici presso Casa Carlo Cattaneo, con l'obiettivo di approfondire i temi legati all'alimentazione, la salute, la qualità della vita e le risorse del territorio.

Dialogue with food

Pupils from two Classes V of a Lugano primary school took part in didactic workshops at Casa Carlo Cattaneo, with the aim of investigating topics related to nutrition, health, quality of life and local resources.

1.

2.

3.

4
Laboratori
Museums involved

40
Alunne e alunni di V elementare
Pupils of V grade

Leggi l'articolo
Read the article

1. / 2. / 3. *Let's Science!*, Dialogo con il cibo, Castagnola-Lugano (CH)

Città di Lugano
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Carocci editore
Scuola Romana dei Fumetti

Happiness2.0

Il progetto punta ad esplorare come l'uso dei social media influenzi il benessere degli adolescenti, combinando la creatività artistica dei giovani con il rigore scientifico, per discutere di benessere in relazione al mondo digitale.

The project aims to explore how the use of social media impacts adolescents' well-being, combining young people's artistic creativity with scientific rigour to discuss well-being in relation to the digital world.

HappyLab

Ad aprile e settembre, IBSA Foundation ha ospitato gli HappyLab: laboratori settimanali dedicati agli studenti dei Licei del Canton Ticino su felicità, sviluppo personale, benessere digitale e relazioni sociali.

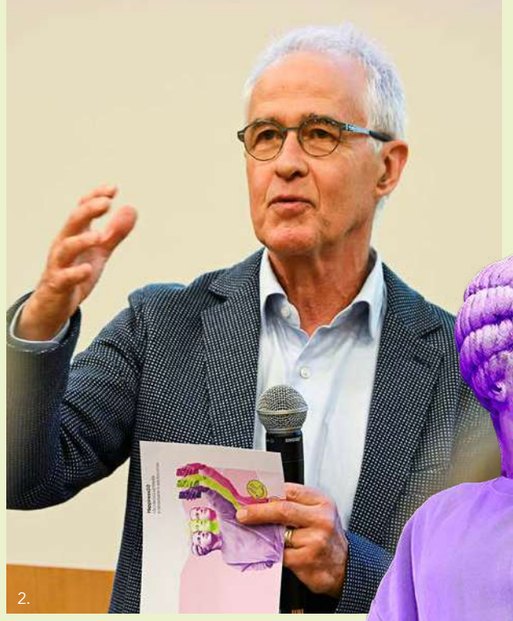
In April and September, IBSA Foundation hosted HappyLabs: weekly workshops dedicated to young people on happiness, personal development, digital well-being and social relations.

1.

HappyApero

Al termine di ciascuna settimana di laboratori studenti, genitori ed esperti si sono riuniti per un aperitivo in cui approfondire i temi legati alla comunicazione, tecnologia e le sfide dell'era digitale.

At the end of each week of workshops, students, parents, and experts came together for an aperitif to delve deeper into topics related to communication, technology, and the challenges of the digital age.



2.

3.

400+

Ragazze e ragazzi dei licei ticinesi
Stusdents

10

Laboratori
Educational workshop

250+

Partecipanti all'HappyApero
Guests at HappyApero

Scopri Happiness2.0
Discover Happiness2.0

1. / 3. *Happiness2.0*, HappyLab, Castagnola-Lugano (CH)
2. Valdo Pezzoli, Speaker HappyApero, Medico Pediatra

Università della Svizzera italiana
Swiss National Science Foundation

HappyLab

1.

2.

Maschere e identità

Attraverso il gioco, con la creazione ciascuno della propria maschera, ragazze e ragazzi hanno avuto l'opportunità di esplorare il concetto complesso d'identità reale e digitale per capire l'importanza di essere se stessi in entrambi i contesti.

Masks and Identity

Through play and the creation of their own masks, girls and boys had the opportunity to explore the complex concept of identity and understand the importance of being true to themselves.

1. / 3. *Happiness2.0*, HappyLab, Castagnola-Lugano (CH)
2. Dario Gennari, Psicologo e Psicoterapeuta

La piramide della felicità

L'attività è stata pensata per stimolare una riflessione sul concetto di "felicità", invitando i partecipanti a condividere i propri pensieri su blocchi magnetici e a classificarli in una piramide dei valori, in base alla loro importanza per il benessere personale.

The Happiness Pyramid

The activity was designed to spark reflection on the concept of "happiness," encouraging participants to share their thoughts on magnetic blocks and rank them within a pyramid of values, based on their significance for personal well-being.

4. Laura Marciano, Ricercatrice associata presso la Scuola di Sanità Pubblica T.H. Chan di Harvard, Centro Lee Kum Sheung per la Salute e la Felicità

3.

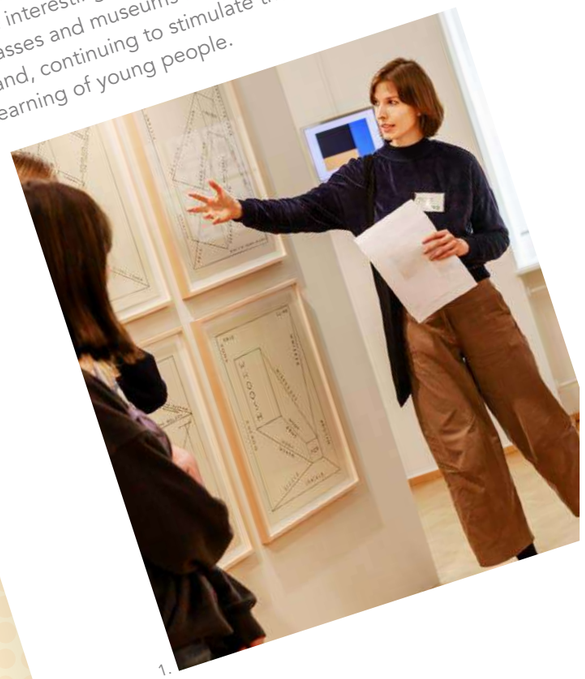
4.

Let's Science! fa il suo ingresso in Svizzera tedesca

Let's Science! makes its entrance in German-speaking Switzerland

Nel 2024, il raggio d'azione è stato ampliato oltre il Ticino con una nuova e interessante iniziativa che coinvolge le classi delle scuole secondarie e i musei della Svizzera tedesca, continuando a stimolare la curiosità e l'apprendimento attivo dei giovani.

In 2024, the reach was extended beyond Ticino with a new and interesting initiative involving secondary school classes and museums in German-speaking Switzerland, continuing to stimulate the curiosity and active learning of young people.



1. *Let's Science!*, Cartoonmuseum, Basilea (CH)
2. *Let's Science!*, Museum Tour - Kulturama, Zurigo (CH)

Museum Tour

È il più recente progetto di IBSA Foundation dedicato alle scuole secondarie della Svizzera tedesca e offre agli studenti un'esperienza unica per avvicinarsi alla scienza in modo innovativo.

Attraverso laboratori e workshop museali gratuiti organizzati da musei di diverse città, i giovani partecipanti possono esplorare concetti scientifici in maniera pratica e coinvolgente, vivendo un percorso formativo che arricchisce il loro apprendimento grazie alla nostra Fondazione.

This is the IBSA Foundation's latest project dedicated to secondary schools in German-speaking Switzerland and offers students a unique experience to approach science in an innovative way.

Through free museum laboratories and workshops organised by museums in different cities, young participants can explore scientific concepts in a practical and engaging way, experiencing an enriching learning experience thanks to our Foundation.

2.

Il 1° laboratorio *Let's Science!* debutta al Cartoonmuseum

Per la prima volta, il format storico di *Let's Science!*, che intreccia scienza e fumetto, è stato ospitato nella Svizzera tedesca, presso il Cartoonmuseum di Basilea.

Nel 2024 sono stati organizzati tre eventi con alcune classi di scuola superiore. I partecipanti hanno prima assistito a una lezione da parte di un esperto su un tema scientifico e, successivamente, hanno trasformato quanto appreso in fumetti ispirati al tema.

For the first time, the historic format of Let's Science!, which combines science and comics, was hosted in German-speaking Switzerland, at the Cartoonmuseum in Basel.

In 2024, three events were organised with some high school classes. The participants first attended a lecture by an expert on a scientific topic and then turned what they learned into comics inspired by the theme.

5
Musei coinvolti
Museums involved

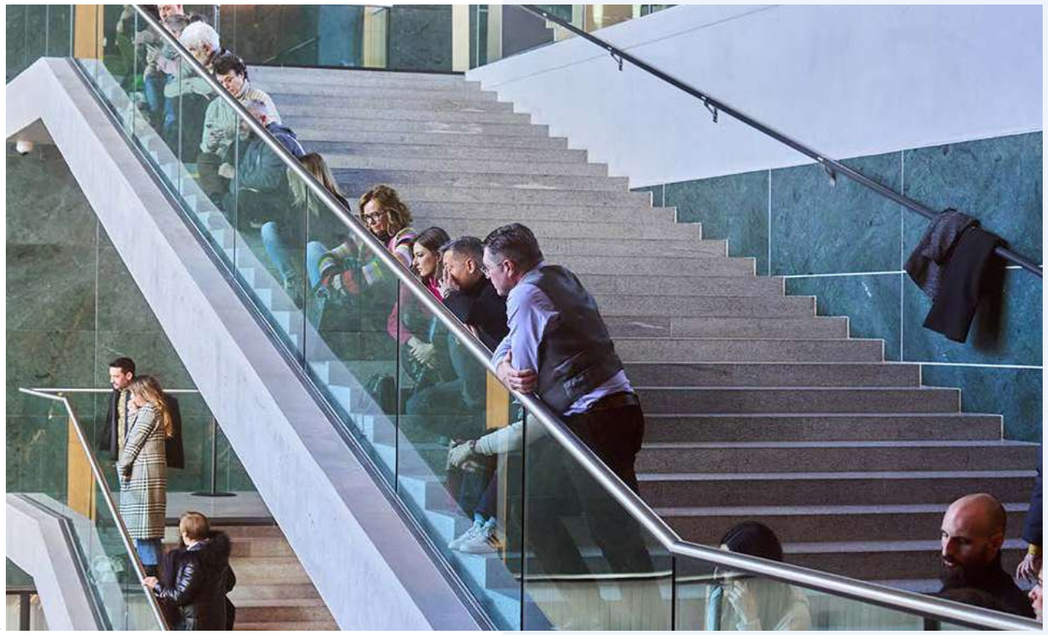
21
Classi partecipanti
Participating classes

Scopri l'attività al Kulturama
Discover the activity Kulturama

3
Eventi organizzati
Organized events

100+
Partecipanti
Students

Scopri l'attività al Cartoonmuseum
Discover the activity Cartoonmuseum



1.

SciArt SwitzerlAnd

Il progetto vuole coinvolgere il pubblico in riflessioni sul dialogo tra arti e scienza per comprendere come queste due realtà si influenzino vicendevolmente.

Nel 2024 sono stati organizzati tre appuntamenti che hanno visto artisti, scienziati e filosofi discutere del rapporto simbiotico tra questi due mondi.

The project aims to engage the public in reflections on the dialogue between the arts and science in order to understand how these two realities influence each other.

In 2024, three events were organised in which artists, scientists and philosophers discussed the symbiotic relationship between these two worlds.

Scopri SciArt Switzerland
Discover SciArt Switzerland

1. SciArt SwitzerlAnd, Lugano (CH)
2. LAC Lugano Arte e Cultura, MASI Lugano, Lugano(CH)

2.

Lugano Arte e Cultura MASILugano

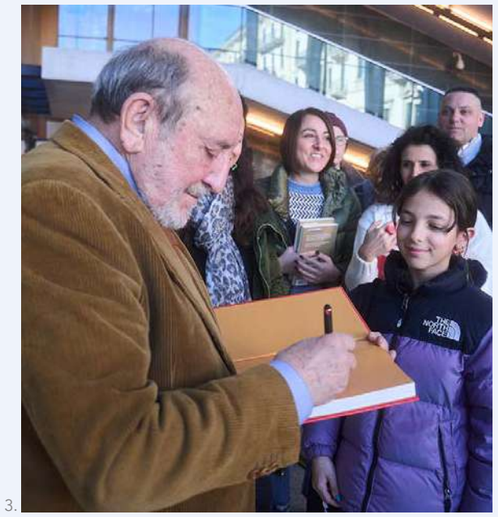
Umberto Galimberti
27.01.2024

Il professore, filosofo e psicanalista ha esplorato il tema delle emozioni, elementi centrali nella società odierna, nonostante siano ancora avvolte da un velo di mistero.

The professor, philosopher and psychoanalyst explored the topic of emotions,

central elements in today's society, although they are still shrouded in a veil of mystery.

3. Umberto Galimberti, Speaker, Filosofo e Psicanalista



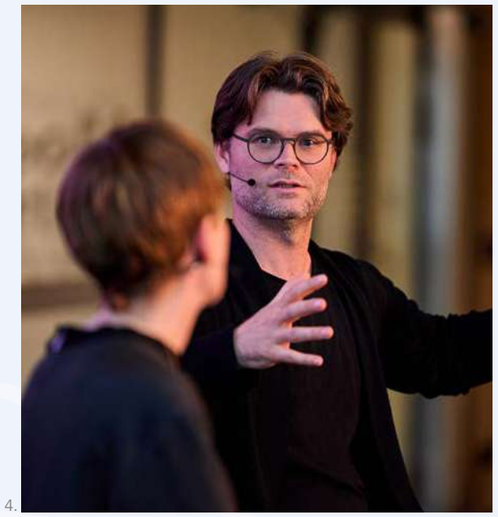
3.

Jakob Kudsk Steensen
15.05.2024

Temi d'attualità ambientale hanno trovato spazio e voce, attraverso l'espressione artistica di Steensen, che con il suo lavoro vuole gettare luce sul cambiamento climatico e fenomeni naturali trascurati.

Topical environmental issues found space and voice through Steensen's artistic expression, which seeks to shed light on climate change and neglected natural phenomena.

4. SciArt SwitzerlAnd, Jakob Kudsk Steensen, Speaker, Artista



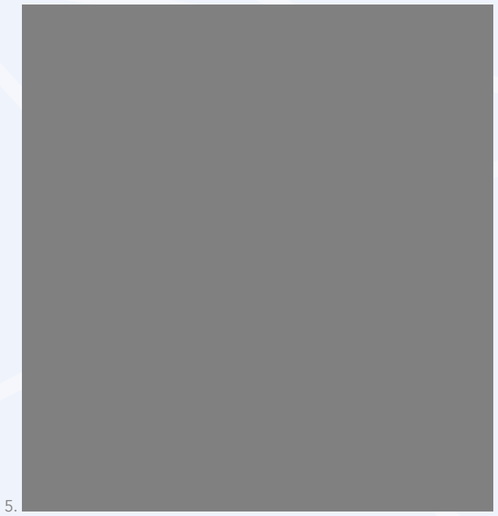
4.

Ed Atkins
20.11.2024

Con le sue "creature digitali" Ed Atkins ha indagato la complessità dell'animo umano e il rapporto con la tecnologia, affrontando le dinamiche della cultura contemporanea e il confine tra uso e abuso dei media digitali.

With his 'digital creatures', Ed Atkins investigated the complexity of the human soul and the relationship with technology, addressing the dynamics of contemporary culture and the boundary between the use and abuse of digital media.

5. Ed Atkins, Speaker, Artista



5.

1.

2.

3.

1. / 2. / 3. Il pubblico di *SciArt SwitzerlAnd*

Impressum

IBSA Foundation
per la ricerca scientifica

IBSA Foundation
for scientific research

Casa Carlo Cattaneo
Strada di Gandria 4
6976 Lugano – Castagnola (CH)
+41 58 360 10 00
info@ibsafoundation.org
www.ibsafoundation.org

Progetto Grafico
Graphic Design
Ander Group SA, Manno (CH)

Stampa e confezione
Printing and binding
Linea Grafica, Gordola (CH)

©2024
IBSA Foundation

Scarica il report 2024
Download the 2024 report