



Schulisches Berufsleben aktiv gestalten

Unterschiedliche Perspektiven im Schulalltag erkennen und individuelle Ressourcen optimal nutzen

*Welche Fähigkeiten und Ziele habe ich? Was passt eigentlich zu mir?
Ist eine Weiterbildung sinnvoll? Wo soll ich die Schwerpunkte in meiner Laufbahn setzen?*

Es lohnt sich, für einen Moment innezuhalten, die eigene Laufbahn mit etwas Distanz zu betrachten und Antworten auf die oben genannten Fragen zu finden. Dieses Weiterbildungsangebot bietet die Chance dazu. Die Mitarbeitenden gewinnen einen frischen Blick auf sich selbst und ihre Fähigkeiten, erhalten neue Impulse für ihre berufliche Laufbahn und werden darin unterstützt, diese aktiv und selbstbestimmt zu gestalten. Damit stellst du sicher, dass ihre berufliche Weiterentwicklung auf ihren Interessen und Fähigkeiten aufbaut und sie ihr Potenzial für sich selbst und deine Schule optimal nutzen.

Ziele der Weiterbildung

- Auseinandersetzung und optimaler Einsatz der Laufbahn-Ressourcen
- Bedeutung der selbstbestimmten Laufbahngestaltung erkennen
- Sich auf wandelnde Rahmenbedingungen einstellen
- Erwartungen und Zielsetzungen für die berufliche Zukunft definieren und Massnahmen für die Umsetzung planen
- Veränderungen im Arbeitsumfeld als Chance nutzen



Inhalt

- Persönliche Standortbestimmung und beruflicher Rückblick
- Reflexion der bisherigen Erfahrungen
- Gesunder Umgang mit eigenen Ressourcen und Zeit
- Kennenlernen der zentralen Säulen von Gesundheit
- Werte im Berufsleben und Berufsvisionen
- Motivation und Weiterentwicklung
- Selbstgesteuertes Laufbahnmanagement

Zielgruppe

Mitarbeitende deiner Schule, die ihr Berufsleben aktiv gestalten und Ideen für sich und ihre Laufbahn gewinnen möchten.

Form

2 Tage Seminar, Selbststudium und 1 Stunde Einzelcoaching

Kursleitung

Dipl. Berufs-, Studien- und Laufbahnberater:in
des S&B Instituts

Durchführung

3 Tage nach Absprache

Kosten

Fr. 1'100.- pro Person bei 8 – 14 Personen

☑ DAS S&B CONCEPT®

Alle unsere Dienstleistungen
basieren auf dem S&B Concept®

Kontakt

S&B Institut für Berufs- und
Lebensgestaltung AG

Marktgasse 35
CH-8180 Bülach

044 864 44 44

info@sbinstitut.ch
www.sbinstitut.ch